

ゆいちゃんはシリタガリン!! お数珠が切れたよ じゅず 星木レイ



浄土宗コードモタイムズ

第49号

發行
淨土宗兒童教化連盟

発行人
 三宅 明信
 〒833-0013
 筑後市北長田706-2
 林鐘院内
TEL 0942-52-5524
FAX 0942-54-1189

ゆき
雪のダンス

詩·今井康隆

キジハトのおじさん
 雪ゆきがふっているのに
 どうしてじつとしているの
 寒さむくないのかい
 でも、なぜおくびだけ
 ふっているのかな……
 ほら、ぼうや
 雪ゆきのミュージック
 きこえないのかい
 スーツと右みぎへいき、左ひだりへいき
 ふわ、ふわっとただよい
 くるくるつと回転かいてんし
 わた雪ゆきが踊おどっているよ
 ロンド、ロンド
 きこえるよ
 ダンスミュージック





こんにちは。いま僕は、日本中旅をしながら、「いのちと夢のコンサート」をしています。そして、出会った人達から教わったことを、小中学生のための合唱曲として作曲をする活動をしています。今月は、その活動の原点となった、ホスピスの話をしたいと思います。

小学校の先生になりたくて通っていた、大学生の頃、ピアノを習っていた先生に連れられて、初めてホスピスに行きました。最初は緊張しましたが、ホスピスの温かい雰囲気が大好きになり、がんなどの重い病気で入院されている患者さんたちに歌を聞いてもらったり、一緒に歌ったりする活動をはじめました。ホスピスの温かい雰囲気を作っている中心に、お坊さんたちがいました。宗派も越えて、みんなで「いのち」のこを見つめ、考え続けている姿がありました。

あなたが生きている今日は
昨日なくなった人が
なんとかして生きたかった
なんとしてでも生きたかった
今日なんです

いのちと夢の放浪記

作曲家・弓削田健介



今日はそんな日なのです
そんな今日あなたと出会えたことに感謝します

この言葉は、そのお坊さんたちから教えていただいた言葉です。

なんとなく大学に行き、なんとなく日々を生きていた自分に、とても響いた言葉でした。

患者さんから教えてもらった、こんな言葉があります。

「人生は夏休みのようなものだ。」

夏休みのように、あつという間に過ぎる
夏休みのように、宿題みたいな大変なこともあるけど
夏休みのように、最後は、友達と思い出がたくさん
できていた。

最後はお金も名誉も、全部関係なくなって、
友達と思い出が助けてくれる。
君も、友達と思い出を、大切に。」

その方のリクエストは「翼をください」という曲でした。
その歌には、こんな歌詞が書かれています。

いま 富とか名誉ならば いらないけど 翼がほしい
こどものとき 夢見たこと いまも同じ 夢にみている

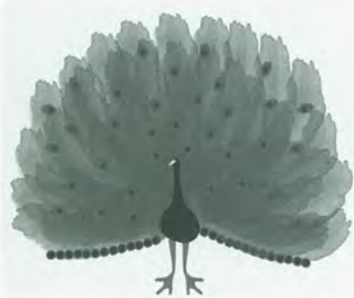
ホスピスでリクエストの多い「童謡唱歌」やみんなが幼い頃に歌った合唱曲が、こんなにずっと、心に残っているんだなと感じ、小学校の先生になった僕は、このホスピスの経験から、小学校で、みんなで歌える歌を作りたいと思うようになりました。

極楽の鳥たち ②

極楽の世界にいる鳥たちを紹介しています。

○クジャク (孔雀)

クジャクは皆さんが知っている鳥です。オスは大きな羽を持っています。有名なものが青い羽をもつインドクジャクで、インドの国鳥になっています。



クジャクはサソリなどの毒を持つ虫や毒蛇を食べることから、人間の生活に役立つ鳥として人々から尊ばれています。また仏教に取り入れられて孔雀明王という仏さま（クジャクの上に仏さまが乗っている）として信仰されています。ですからお経が説かれたインドなどでは、クジャクは身近な鳥だったのではないのでしょうか。

○オウム (鸚鵡)

これも皆さんが知っている鳥ですね。人の言葉をまねる鳥として知られます。

オウムは頭にかざり羽をつけて、短く曲がったくちばしを持っています。知能も高く人なつっこい性格をしています。

仏教の説話に登場するオウムはか
しこい鳥というだけでなく、人情に
厚い鳥としてえがかれています。また
オウムが主役で活躍するインドの説話集もあり、インドの人々にとって身近な鳥だったといえます。

極楽世界ではオウムのさえずる声は仏さまの教えだといわれます。



イラスト アンナ

なむ 質問箱

質問

ヨガは仏教と関係があるの
ですか。

埼玉 小6 女子

答え

最近美容、健康によいというのでヨガ教室を開いているところが多いですね。お寺でもやっているところがあります。

ヨガ（ヨーガ）は四千年以上も前（五千年前とも）にインドで生まれました。もともとは精神集中やめい想（目を閉じて心を静めること）による修行方法で、お釈迦さまも実践しておられました。坐禅はヨガが起源といわれています。ですからヨガは仏教と深いつながりがあります。

ヨガとはインドの古い言

葉で「つながり」「結びつけること」を意味します。馬を車体につないで、馬車をコントロールして道ははずさないで人生の目的へ行くことが起源です。

今では健康法の一つとして、呼吸・姿勢・めい想を組み合わせ心と身体を整えることを中心に、若い人にも年配の人にも取り入れられています。



子どものすがたをした 仏さまの使者

コンガラ童子とセイタカ童子



不動明王

今回は不動明王という仏さまのそばにいる二人の子供を紹介します。

コンガラ（漢字で矜羯羅）は不動明王の左（向かって右がわ）に、セイタカ（漢字で制多迦）は右（向かって左がわ）にいます。

コンガラは色白で素直でやさしい性格でのおんびりしている子。手を合せて不動明王を見上げています。頭にハスの冠をつけ合掌した手には独鈷杵を持っています。十五歳くらいの少年とされています。人々に奉仕をするために現われる慈悲のある少年です。

一方セイタカは色が赤くて元気の



セイタカ童子



コンガラ童子

よい、たくましい子どもです。髪の毛を五つにたばねて、金剛杵と金剛棒という武器（法具）を持っています。まるでわんぱく小僧のようです。

不動明王は怒りの表情しているこわいこわい仏さまです。手に武器（法具）を持ち火焰という炎を背負っています。この姿で人々のあやまちを正し、悩みや苦しみを打ち破って救ってくださるのです。

セイタカ童子はそんな不動明王の激しい怒りの一面を表わし、コンガラ童子は不動明王の人々を救うやさしい心を表わしています。

私たち人間もやさしい心と怒りの心の両面を持っています。できることなら、ずーっとやさしい心のままでいたいですね。

これも仏教の言葉だよ！

「縁日」



縁日というとお祭や夜店を思い浮かべますね。縁日は因縁日、結縁日、有縁日ともいいます。神さま仏さまとご縁を結ぶ日ということです。その日にお参りすると、いつも以上にご利益があるといわれます。

おもな縁日は阿弥陀仏は十五日、観音菩薩は十八日、弘法大師は二十一日、地藏菩薩は二十四日、法然上人は二十五日、不動明王は二十八日です。

ちがいがし

みんなよう
考えよう



絵：岡本こずえ



今回のちがいがしは「秋の野山」。右の絵と左の絵の違いを5つ見つけてください。ハガキに答えを書いて左記まで送ってください。正解者の中から抽選で30名に記念品をお送りします。記事の感想や意見もいっしょに書いてくださいね。しめきり1月15日です。

送り先

〒833-0013

筑後市北長田706-2

林鐘院内

浄土宗児童教化連盟事務局

TEL 0942-5215524

FAX 0942-541189

前回の答え



お知らせ

◆みなさんからの記事 wait しています。学校でのこと、家の中でのこと、家族のこと、友だちのことなどを書いて送ってください。またみなさんからの作品も wait しています。絵や作文、お習字など何でもけっこうです。

◇送り先は 〒833-0013 筑後市北長田706-2 林鐘院内 浄土宗児童教化連盟事務局

TEL 0942-5215524 FAX 0942-541189

感想もいっしょに書いてくださいね。

ぶくぶく編集室



AI（人工知能）の研究が進んでいます。掃除するロボット、質問に答える携帯電話、将棋でプロの棋士に勝つ、自動で車を運転する、電話で応対するなど、今の世の中にはAIが進出してきています。やがてお医者さんに代って病気を診断したり、記者の代りに新聞記事を書いたり、また人手が足りない建設や介護などの職場で、AIロボットの活躍する日がやってくるといわれています。そのうち本物のドラえもんや鉄腕アトムが生まれるかもしれません。

