

浄土宗コドモタイムズ

第21号
発行
浄土宗児童教化連盟
発行人
平野 仁司
〒252-0027
座間市座間1-3300
宗仲寺内
TEL・FAX
046-257-0397

家族で挑戦

ゆとり=『自分を磨く時間』

挨拶編 (立礼)
お辞儀は、原始時代から神仏に
対しての敬いの心の表現が人に対
しても及ぶようになった心を伝え
合う作法なのだそうす。
現代の日本の暮らしは、洋服を
着て立ったままの挨拶が主流です。
お辞儀は、心からの感謝、心から
の敬意を現わすものです。特に目
上の方に対して、自分の方から挨
拶するのは敬いの心から来たすば
らしい習慣だと思えます。
また椅子に座っているときに知
り合いに出会うことがあれば立ち
上がって挨拶しましょう。



アイコンタクトをとり(眼を見て)
一度立ち止まり
敬う心で
笑顔で
お辞儀いたしましょう

挨拶のあとにつなげる言葉



- 「こんにちは。お久しぶりです。」
「こんにちは。先日は、ありがとうございます。」
「こんにちは。お元気でしたか。」
「こんにちは。暖かくなりましたね。」

挨拶のあとにつなげる言葉で会話が続きます。
その日の出会いを大切にしましょうね。

次のページへ

おじゅうやまんじゅう

ぬのむらてつや
布村哲哉



「このまえはおせんべいだったけど、きょうはなにかな。どうもありがとう。」
「お寺のまえのお地藏さんに「こんにちは」とあいさつするとお地藏さんもいいます。」
「おじゅうやまんじゅう、おいしいまんじゅう。」けんちゃんのおなかグーグーとなって口の中はつばきがゴクリ。
「ほんとうは家へかえって、おとうさんやおかあさんに見せてから食べなければいけないんだけど、ふたつあるからひとつ食べてもいいだろう。ぼくがもらったんだもの。」
お地藏さんのまえにすわると
「バクリ、ああおいしい。」そこへや
「ほくにも、わけておくれよ。」
「やだよ。これはぼくのものだもの。」
ひろちゃんが行ってしまったので、けんちゃんはほっとして残りをかくしながらボソボソ食べました。でも、なんとなくおいしくないのです。
そのとき、けんちゃんの足もとへ蟻がきていいいます。
「すこしでいいです。おまんじゅうのあんこをくださいませんか。」お地藏さんの声をして「わけてあげよう、おじゅうやまんじゅう。」
「よし、あげてみよう。」
けんちゃんは残っていたあんこをぜんぶあげました。蟻がうれしそうにはこびます。
またお地藏さんの声
「みんながよろこぶ、おじゅうやまんじゅう。おじゅうやまんじゅう、おいしいまんじゅう。」
(おわり)

家族で挑戦

ゆとり = 『自分を磨く時間』 続き

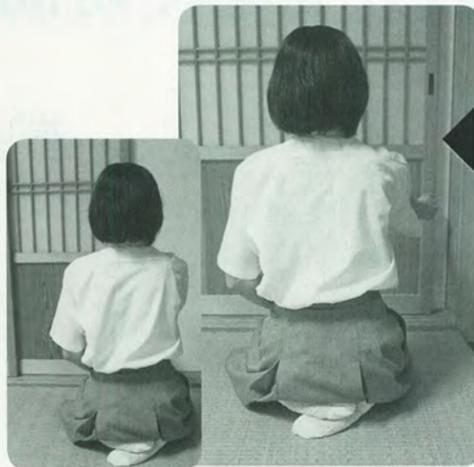
ふすま(障子)の あかた 開け方



④一礼してから中に入る。



③反対の手に代えて閉めるときの手がかりを残して襖を開ける。



②手を下にずらした位置で、身体の中央まで襖を開ける。



①襖の正面に座る。引き手側の手で襖に手をかけ、少しだけ開く。

お母さんと一緒に

お料理しましょっ

野菜たっぷり おみそ汁



材料

4人前

- だし …… カップ4~5
- みそ …… 大さじ3~4
- だいこん …… 1/5本
- にんじん …… 1/2本
- さつまいも …… 1/2本
- ごぼう …… 1/4本
- あげ …… 1/2枚
- こんにやく …… 1/4枚
- ほろ細ねぎ …… 適宜



このお好みで工夫して下さい。

① だしを取ってみよう!

みそ汁のだしは煮干し(片口いわしetc…)を使います。前夜のうちに水につけておくと、朝、味のよいだしになります。

- 材料(でき上がり約カップ4)
- 煮干し…30~40g
 - 水…カップ5

- ①煮干しは頭と腹ワタを取る。
- ②煮干しを分量の水に入れて中火にかける。
- ③だしが取れたら煮干しを引き上げる。



② 野菜を切ってみよう!

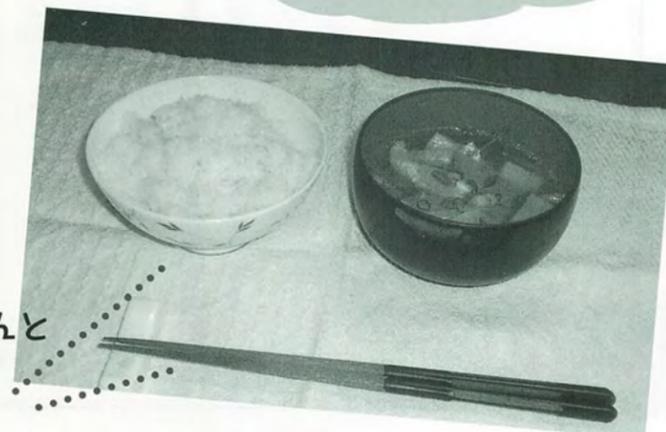
だいこん、にんじん、さつまいもをいちょう形に切る。ごぼうはささがきにして水にさらす。あげ、こんにやくは短冊切りにする。ねぎは小口切りにする。

野菜は何を入れてもかまいません。旬野菜をたっぷり入れれば、おみそ汁も栄養バツグンの立派なおかずになりますね(^^)

③ だしの中に野菜を入れて煮る。

④ 最後にみそを溶き入れ、ねぎをちらせば出来上がりです!!

炊きたてのおいしい白ごはんと一緒にどうぞ!!



ナムナム

質問箱

質問

死後の世界って本当にあるのですか？

(和歌山 小学四年 女子)

答え

人は死んだ後どうなるのか。これは子どものみならず、大人やお年寄りすべての人の疑問であり、不安でもあります。答えから言うと、亡くなってから行く世界はあります。それも、一つだけではなくいろいろな世界があります。どこの世界に行くのかはみなさんの今の行いによって決まります。たくさんある世界の中で、今日は皆さんにおススメの世界をご紹介しますね。

どんな世界かというと、それは自分から次の世界を探すのではなく、わざわざ皆さんの元へお迎えに来してくれる世界です。お迎えに来てくれるわけですから、迷うことも、不安になる事はありません。

先日、私は遊園地に行ってきました。すると、そこで迷子の五才くらいの女の子を発見しました。その子は遊園地の係のお兄さんに連れられていました。かわいそうに、その女の子は「おかあさんー」「おかあさんー」と泣きながら、さげんでいました。来た事もない広い遊園地で一人ぼっちになって、寂しく不安になったのでしょうか。係のお兄さんはその女の子に聞きます。「どこから来たの？」「いくつ？」「お名前は何？」女の子は泣きながらも答えます。

やがて、遊園地のアナウンスがなりました。「〇〇ちゃんという五才の女の子をお預かりしております。保護者の方は至急インフォメーション

センターへ。」しばらくすると、女の子のお母さんが来ました。泣いている女の子を抱きかかえながら、喜んでいました。

私たちの死後の世界もこの迷子の子どもとおなじように、今まで来た事もない所で、たった一人ぼっちになって寂しく不安になることでしょうか。

でも、大丈夫。女の子のお母さんのように私たちをお迎えに来てくれる仏さまがいます。その仏さまのお名前は「阿弥陀さま」。阿弥陀仏という仏さまです。

この阿弥陀さま。お迎えに来てくださる条件は、たった一つ。「必ず迎えに来て下さいね。」と思いがけずお願いをすることです。そのお願いの言葉が「南無阿弥陀仏」です。普段から「なむあみだぶつ」「なむあみだぶつ」とお願いをしておいたら、死後の世界なんて、こわくありません。阿弥陀さまが必ず迎えに来てくださるので大丈夫。



質問

お経の中によく「十方」という言葉が出てきますが、どういう意味があるのですか。

(愛知 小学五年 よしみつ)

答え

確かにお経には「十方」の文字が多く出てきます。一つの例を紹介します。

浄土宗のお勤めの中の「撰益文」に、
「光明遍照 十方世界 念仏衆生 撰取不捨」(光明はあまねく十方の世界を照らし、念仏の衆生を撰取して捨てたまわず)

とあります。
十方(じゅうぽう)ではなく「じゅうほう」と読みます)とは十の方角ということですが、東・西・南・北で四方。西北・西南・東北・東南で合わせて八方。そして上・下を足して合計十方です。(東西南北に上下をたして十方という場合もあります)つまり「十方」とはあらゆる方角のことです。また「十方世界」は全世界をあらわします。



これも仏教の言葉だよ!

相撲 (すもう)

今何かと話題の相撲。実はお釈迦さまも相撲の達人だったんだよ。仏教を開かれたお方なのに意外だよ。

お釈迦さまは悟りを開かれる前は、釈迦族の王子さまでした。名前はゴータマ・シッタールタといいました。

そして人々の苦しみを目の当たりにして、なんとかみんなを救いたいと思い、出家し修行をして悟りを開かれたんだよ。

その釈迦族の王子だった頃、お釈迦さまはお姫さまと結婚するために他の王子さまと相撲を取られました。当時、美しいお姫さまと結婚するためには、他の王子たちと勉強や武術で競い合ったんだよ。その武術のひとつとして相撲がありました。お釈迦さまは相撲だけでなく、すべての部門で優勝されたんだよ。その後お釈迦さまは出家されたんだけど、勉強も出来て強くて、そして優しい。お釈迦さまって、カッコいい!!

ちがいがし みんなよう 考えよう 絵：田畑会海



お知らせ

◆送先は 〒252-0027 座間市座間一三三〇〇 宗仲寺内 浄土宗児童教化連盟事務局 感想もいっしょに書いてくださいね。 TEL/FAX 046-257-0397

◆みなさんからの記事を待っています。学校のこと、家の中のこと、家族のこと、友だちのことなどを書いて送ってください。

◆またみなさんからの作品もお待ちしています。絵や作文、お習字など何でもけっこうです。

左の絵と右の絵のちがうところを5つ見つけてください。ハガキに答えを書いて左記まで送ってください。正解者の中から抽選で30名に記念品を送ります。記事の感想や意見もいっしょに書いてください。しめきりは11月30日です。

送り先
〒252-0027
座間市座間一三三〇〇
宗仲寺内
浄土宗児童教化連盟事務局
TEL/FAX
046-257-0397

前回の答え

1. しぶきの数
2. ヨットの棒の長さ
3. カモメの数
4. お坊さんの口
5. イルカのお腹の色



「ありがとう」

という言葉は、人に感謝する時に使いますが、では外国ではどのようにいうのでしょうか。

まず英語ではサンキューですね。中国語では謝謝(シエイシエイ)。ともにあなたに感謝するという意味です。

ドイツ語ではダンケ、フランス語ではメルシー。スペイン語ではグラシアスでイタリア語ではグラッチェ。ロシア語はスパシーボ。韓国ではカムサナムニダ。インドネシアではテレマカシ。ポルトガル語ではオブリガド。またアイヌ語ではイヤイヤケレ、琉球語ではニフェーデーピルというそうです。世界中でありがとうがいろいろありますね。

ありがとうと言われるとうれしい気持ちになりますね。また人に喜んでもらえることをしたくなりますね。

みんなはありがとうの気持ちを言葉で伝えてますか。

ぶくぶく編集室