

# イキイキ☆コドモタイムズ

第14号

発行 浄土宗児童教化連盟

事務局  
〒590-0935  
大阪府堺市堺区  
神明町東3-1-40  
法伝寺内  
TEL・FAX  
072-233-5354

## しちふくじん 七福神って なーんだ?

七福神って知っていますか。幸福をもたらす神様として日本で信仰されている七人の神様のことです。宝船という米俵や金銀や宝石など宝物が積みこまれた船に七福神が乗っている絵を見たことがあるでしょうか。一月二日の夜に、宝船に乗った七福神の絵を枕の下にして寝ると良い初夢を見ることがあります。またお正月には、七福神めぐりといって、それぞれの神様をおまつりしているお寺や神社をお参りする人たちもたくさんいます。七福神にはどんな方がいらっしやるのでしょうか。

だいこくてん 大黒天	打ち出の小槌を持ち、袋をかついで、米俵の上に乗っている姿が多いです。台所の神様でもあり福德や財宝を与えるといわれます。
えびす 恵比寿	海上・漁業の神様、また商売繁盛の神様です。右手に釣りざお、左脇に鯛を抱えています。
びしゃもんてん 毘沙門天	左手に仏塔を持って右手に鉾を持ち、目をカッと見開き怒りの顔をしています。戦い・勝運の神様ですが、財宝や富をもたらす神様として信仰されています。
べんざいてん 弁才天	音楽・知恵・財福の女神様。琵琶という楽器を持っています。
ふくろくじゅ 福祿寿	背が低く頭が長くてひげを生やしています。そしてお経の巻き物を結びつけた杖を持ちます。幸福・財・長寿の神様です。
じゅろうじん 寿老人	実在の人物で福祿寿の同体異名ともいわれます。長い頭の老人で杖の頭に巻物をつけ、うちわを持っています。また鹿を連れていきます。
ほぶ 袋	実在のお坊さんです。破れた着物に大きなおなかを出して、大きな袋を持っています。



毘沙門天



恵比寿



大黒天

次のページへ

おおきに和尚の

## 笑顔がステキな君たちへ

「数え年」

やあ、みんな元気かな。おおきに和尚

またお正月がやってくるなあ。みんなは、お正月が来たら一つ年が増えるって、どういふことかわかるかな。なにに、お正月が誕生日の人はそうなるって？

なるほど確かにそうやな。そうじゃなく、みんなが「いっせーのーで」で一年をとるといふことや。そんなバカなこと思うよなあ。

今は満年齢という生まれた時は0才やね。そして誕生日が来たら一つ年が増える数え方や。ところが昔は「数え年」といって、生まれた時がもう一才なんやで。それで毎年一月一日になると一つ年を増やすのが数え年なんや。だから十二月三十一日に生まれた赤ちゃんは、次の日にはもう二才になる。おもしろいねえ。

この習慣は日本だけじゃなくて、昔は中国や韓国、ベトナムなどで数え年で計算していたけれども、今は韓国にだけ残っているようや。

どうして数え年で計算していたんやろう？

仏教ではお母さんのおなかの中に命が宿った時が生まれた時と考えた。そして赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいる

のが、昔から十月十日の間といわれていた。十月十日というのは十月と十日間ということやな。約一年や。実際にはそんなに長くはないけど十月十日と言いつわってきた。つまり赤ちゃんがお母さんのおなかの中にいる期間も年令に加えているんや。だから生まれた時が一才になる。

赤ちゃんはお母さんのおなかの中で生きていく。お母さんの声も聞こえているし、お母さんがイライラしたりすると不安な気持ちになるし、自分の指を吸うことがあるし：目には見えないけれども、おなかの中で命が息づいているんやね。

この数え年は今も日本でも時々使われている。たとえばみんなも行ったことがある七五三。満年齢の場合もあるけれど、数え年で参りすることが多い。また十三参りもそうやな。厄年や還暦(満六十才)なんかも数え年で数える。そして人が亡くなった時も数え年で年令を表すことが多い。最期はお母さんのおなかの中での人生も数えないとなあ。

普段は意識しないと思うけど、数え年の意味を覚えておいてや。

おおきににおおきに。  
合掌  
(田中信道 浄土宗社会国際局長)

# 七福神ってなーんだ？

つづき

弁才天



寿老人



布袋



一人だけでも有難い神様なのに、七人も集まったら効果は抜群です。とてもおめでたいですね。

## 七福神クイズ

①この七福神はインド・中国・日本の三つの国の神様仏様が分けられます。さて、どの人がどこの国の出身か当ててください。

②七福神が元となった食べ物があります。それは何でしょう。(正解は3ページにあります)

## イキイキ自然学校

### セミの卵の不思議

日本レクリエーション協会 インストラクター 永目喜一郎



写真の木枝はウメの木のカサネです。キリで突いたようなキズがたくさんありますね。これはセミが卵を産んだあとなんです。なぜかセミはカサネに

しか卵を産みません。その理由は生きてる枝に産むと木の皮が元のように穴をおおってしまい窒息してしまう為です。

小学校の理科の先生に聞いたことがあります。セミは土の中に卵を産むと思っている人が大半です。本当はカサネに産むんですね。

私は植木職をしているのでこういうセミの卵を産んだあとをよく見ることがあります。この枝をたてに半分に分けると一つの穴に長さ2ミリ、幅1ミリ位のクリーム色の卵が5~6個ずつななめに重ねたように産み付けられているのが見られます。

卵はよく年、ふかして木をつたって土面におり、木の根にそって穴をほり中には1m以上も深い所で木の根に口ばしをさし込み根から樹液を吸いながら成長していきます。

木を掘ってみると木の根にしがみついたセミの幼虫を見ることが出来ます。2齢目の幼虫は3ミリ位の大きさでクリーム色をしていて姿は最近ではあまり見ませんがノミを大きくしたような感じです。

時には2齢、3、4、5齢位の幼虫が並んで樹液を吸っているのを見ることがあります。人間の世界では「石の上にも三年」ということわざがありますがセミの世界では「土の中に七年」なのです。暗い穴の中でセミはいったい何を考えて生きているのでしょうか。種類によってもちがいますがおうむね6~7年で地上に出てきます。ほとんどが夕方から夜にかけて木にのぼってきます。この時は保護色なのでしょう。茶色をしています。夜おそく気にいった所で脱皮をはじめます。こうしてみなが見るセミがたんじょうするのです。最近、熊本ではアブラゼミが少なくなりクマゼミが多くなったような気がします。気候の変化でしょうか。

やあ、シヤカリンだよ。八正道の第五回目。今回は「正念」についてお話するよ。これまで、苦しみを無くすために正しく見て、正しく考え、正しい言葉を使い、正しい行いをし、正しい生活を送り、正しい努力をしよう



## シヤカリンのミニミニ説法!

お話してきたね。こうした教えをしつかりと心にとどめておく、すなわち正しく記憶しておくこと、それが正念なんだ。しつかりと記憶するためには、それをよく見て、何度も何度も繰り返しおぼえるようにし、自分の知っている事と関連づけながらおぼえるといいよ。たとえば「南都(七二〇)りっぱな平城京」というような、歴史年代と言葉を関連づけておぼえる語呂合わせも一つのやり方だ。自分の部屋の中いろいろなものが散らばって、学校でもらった大切なプリントが見つからない。み

んなもこんな経験があるよね。記憶も同じ。頭の中いろいろな記憶がばらばらに詰められていると、必要な記憶がどこにあるかわからなくなる。プリントと一緒に、記憶も頭の中にきっちり整理して入れておかないとだめなんだ。でも頭の中を整理するなんて簡単じゃないよね。ヒトは欠点だらけで不完全な存在だから、大切なことも忘れてしまったり、間違っておぼえていたりする。それは仕方がない。だけど正しく生きていくためには、決して忘れてはいけない記憶もある。

「ハリー・ポッターとアズカバン」の囚人」という映画の中で、ハリーは友人と自分の身を守るためにある魔法を使う。その魔法に力を与えるのは、幸福な思い出だ。彼は生まれてすぐに両親を亡くし、幸せな思い出がほとんどない。でも両親がほほえむ写真を見たというのを幸せな思い出にして、すごい魔法を使うことができたんだ。みんなにはもつといっぱい幸せな思い出、つまり「愛の記憶」があるよね。それを決して忘れちゃいけない。きつとそれが正しく生きていく上で大きな力になるはずだよ。

# ナムナム 質問箱

## 質問

「こども新聞」に書いてある「ともいき（共生）」って何ですか？ それに「きょうせい」って読まないのでですか？  
(大阪府 小学校6年)

## 答え

さて皆さんは、「共生」とって言葉を見たり聞いたことありますか？

質問で書かれているように「こども新聞」で目にしたたり、お寺のポスターなんかで見たり人もいるだろうし、またまた知恩院などの行事に参加したときに、見たり聞いたりしたお友達もいることではないでしょうか。

二〇〇一年一月一日、二十一世紀が明るく平和で希望に満ちた世紀になるようにと、浄土宗では劈頭宣言（劈頭：真っ

先にという意味）を、世界に向けて発信しました。その宣言の内容は、浄土宗をお開きになった「法然上人」の教えを、短い言葉で表したものです。小学生の皆さんには、少し難しい言葉になるかなあ…。「愚者の自覚を」「家庭に御仏の光を」「社会に慈しみを」「世界に共生を」というものです。わかりやすく言うと、全ての命を大切に、共に念仏をお称えしましょうってことなのです。そしてこの四つの宣言を総称（総称：まとめて呼ぶの意味）して、「法然共生」と呼んでいます。普段、教科書や本などに使われるときは、「共生」って漢字を「きょうせい」と読みます。それでは、浄土宗における「共生」との違いは何か？

	①	②	③
共生とは…	「共存共栄」	「自然との共生」	「命の共生」
意味は…	人と人が支え合い生きられる幸せ	他の生物・環境とも共に生きられる幸せ	過去から現在未来へ繋がる命の幸せ

表を見ると「共生」には、「共生」と同じように「共存共栄」と「自然との共生」という意味があります。そしてもう一つ「命の共生」というものがありますね。これは過去から現在、現在から未来へと繋がる「命のつながり」のことです。今を生きている私達の命は、なぜあるのでしょうか？ 当然、お父さんやお母さんがいて、お祖父さんやお祖母さんがいて、そのお祖父さんとお祖母さんにも、お父さんやお母さんがいたからですね。こ

**(七福神クイズの正解)**

①大黒天・毘沙門天・弁才天はインド。福祿寿・恵比寿は人・布袋は中国。日本。

②福神漬け。ナス・大根・タマメ・レンコン・シヨウガ・シソなど七種類の野菜を使って漬けられているので七福神にちなんで明治時代に日本で作られました。

のように命は、誕生のときからずっと今まで繋がって来たのです。そしてこれから皆さんが大人になり、お父さんやお母さんになれば、その命は未来にまで繋がっていくこととなります。今を生きている皆さんの命は、「自分の命」であって「自分だけの命」ではないようですね。たくさん命のつながりがあるわけです。またこの大切な命は、自分だけでなく皆さんのお友達にも、動物や鳥にも、また草や木にもあるわけですね。皆さんの一人ひとりが、このかけがえない命を大切に、共に生きていくことを常に心がけていくこと。そして共に念仏に勤める生活を行っていくこと。

それが「ともいき」の精神であり、世界中の人々を明るく平和で希望に満ちた世界へと導く生き方だと、浄土宗は世界にむけて宣言したのです。

「ともいき」が、世界を変える大切な言葉だっということがわかったかな！ 「共生」は、常用漢字の読み方は「きょうせい」です。「ともいき」という読み方は、浄土宗で使われている「法然共生」が本となっていてますよ。 ※浄土宗では「法然上人共生世界」を略して「法然共生」と言い、更に略して「ともいき」として使われています。

ケガの調べ方の最後。いままでも通りに、左右を見くらべ、触り、痛いところをさがそう。

14. 大腿（太もも）指先に少し力を入れ、痛みや変形がないかしっかりとさがそう。

15. ひざ (1)手でひざ全体を軽く握るようにして痛みがあるか調べる。

**みんな、できるよ!**

てあ ほうほう かつ 手当ての方法 (やり方)

しらかた ケガの調べ方(5)

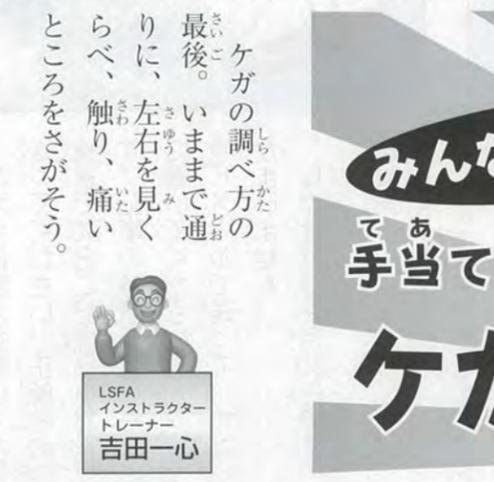


イラスト by 池田 敦

ケガの調べ方の最後。いままでも通りに、左右を見くらべ、触り、痛いところをさがそう。

自分で関節を曲げられるかどうかやらせてみよう。

16. 下腿（ひざ下）、足、足首 (1)軽く触りながら、痛み変形をさがす。

17. 股関節 (2)自分で動かせるかやらせてみよう。



18. 股関節 (1)ひざを曲げさせた状態で足を持ち上げてみる。(写真)



前回の答え

- 1. 木の根の数
- 2. 落ち葉の数
- 3. 男の子の帽子の向き
- 4. お坊さんの持っている本の色
- 5. ベンチの脚の数

ユニバーサルデザイン その2

って、なんだろう？

NPO法人日本ユニバーサルデザイン研究機構

ユニバーサルデザインとバリアフリーの違い

バリアフリーは、バリアをフリーにするのですから、一見誰にとっても使いやすいデザインのように思えます。

しかし、必ずしも、色々な人にとって使いやすいデザインとは言い切れない側面がありました。バリアフリーの考え方は、もともと特定の障がいのある人のバリア（障がい）を除去するデザインであったため、一部の障がいを持つ方向けの対策となっていることが多かったのです。

駅などで利用されている階段に設置するタイプの車椅子昇降機（エスカルなど）を例に、ユニバーサルデザインと比べたときの、バリアフリーの特徴を見ていきたいと思います。

1. 専用設備である

車椅子昇降機は、車椅子利用者専用ですから、ベビーカー連れの人は、使えません。

ベビーカー連れのお母さんは、女性一人で、ベビーカーをたたんで、赤ちゃんをベビーカーを抱えて、階段を上らなくてはなりません。

2. 特別扱いになっている

作動中は音や光で周囲に知らせる為、利用している人も周囲からの視線にさらされることとなります。

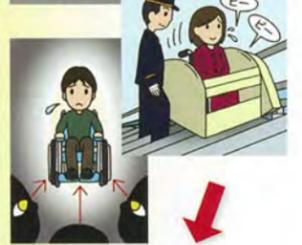
また、このタイプのもは、通常車椅子利用者が一人で操作することは禁じられており、簡単な操作ですが、係りの人を呼んでお願いをする必要がありますので、大変、時間もかかります。

3. 他の利用者にも嬉しいか

車椅子利用者の方がこの機械を利用中は、階段の一定の幅が車椅子昇降機専用となり、他の人が利用できませんので、それを快く思わない人もいます。

そして、そのことが、車椅子利用者の方を申し訳ない気持ちにさせてしまうこともしばしばです。

ではユニバーサルデザインで解決すると、どうなるでしょうか？ 答えのひとつは、エレベーターです。エレベーターであれば、車椅子利用者の方も自分で好きなときに使えるだけでなく、高齢者やベビーカー、松葉杖の方や体調の悪い人も使うことができます。



みんな考えてよう  
ちがいがし

皆さんはスキーやスノーボードをしたことがありますか？ すべれるようになるとなかなか楽しいものです。左の絵と右の絵のちがうところを5つ見つけてください。ハガキに答えを書いて左記まで送ってください。正解者の中から抽選で30名に記念品をお送りします。記事の感想や意見もいっしょに書いてください。ファックスやEメールで送っていただいてもかまいません。しめきりは2月20日です。送先 〒590-0935

親切

これも仏教の言葉だよ！

先生から「人に親切にしよう」と言われるよね。

「親切」もともと仏教語なんだよ。仏教の教えに親しむことが切（ひたすら）なことをいいます。困っている人がいたら助けてあげる、親切にするのはそれだけ大切なことなんだね。つまり「親切」は仏さまの教えそのものだよ。だからいくつになっても、いつまでも人に親切にすることを忘れずにいてね。

大阪府堺市堺区神明町東3-1-40  
法伝寺内 浄土宗児童連事務局  
イキイキコドモタイムズ係  
電話・ファックス 072-233-5354  
Eメール duk-puk@wfso-net.ne.jp

お知らせ

◆みなさんからの記事を待っています。学校でのこと、家の中でのこと、家族のこと、友だちのことを書いて送ってください。

◆またみなさんからの作品も待っています。絵や作文、お習字など何でも構いません。

◇送先は 〒590-0935

大阪府堺市堺区神明町東3-1-40  
法伝寺内 浄土宗児童連事務局  
TEL・FAX 072-233-5354  
Eメール duk-puk@wfso-net.ne.jp  
感想もいっしょに書いてください。

ぶくぶく編集室



平成二十年もいよいよ終わろうとしています。みんなにとってどんな一年でしたか。一年をふり返ってみて、うれしかったことや楽しい思い出がいっぱいあったでしょうか。反対に悲しいできごとや腹が立ったことなどもありましたか。またどんなことに夢中になったのか、何に興味を持ったか覚えていきますか。家族と過ごしたこと、友だちとあそんだことも大切な思い出ですね。来年はどんなことをしようかなあ、あんなこともやってみたいなあ、好奇心をもっているいろいろなことにチャレンジしてください。皆さんが幸せな気持ちで新年を迎えられることを祈っています。