

イキイキ☆コドモタイムズ

第10号
発行 浄土宗児童教化連盟
事務局 〒590-0935 大阪府堺市堺区 神明町東3-1-40 法伝寺内
TEL・FAX 072-233-5354

1 もくぎょ 木魚はどっち?



2 しょうどしゅうつか 浄土宗で使う お数珠はどっち?



正しいのはどっちかな?

さてさて、次のうち正しいのはどっち?

3 ただ 正しい合掌はどっち?



正解は…次のページ

ゲジゲジ和尚の

ぽっかぽか日記

「いい人 悪い人」

やあ、みんな元気になっているかな。ゲジゲジ和尚じゃ。
この間あるところで、こんなポスターを目にした。

「人は自分に都合の良い人を善人」といい 都合の悪い人を悪人という」といい 都合の悪い人というのは、自分にとって都合がいいか悪いかだけのことじゃないかと言っているんだね。

どうだい、わしは一瞬びくっとしたなあ。心のスキをつかれたような思いじゃ。

人間というのはだれでも、自分にとって良いことを言ってくれる人とは仲良くつきあいたいと思うし、耳の痛いことを言う人とはあまり一緒にいたいとは思わないし、言うことを聴かないよな。みんなはどうかな。でも、いいことばかり言われるのも何だかなあ。耳の痛いことでも、本人のことを思ってアドバイスしてくれるのは本当の友達だからじゃあないのかな。

自分では正しいことをしていると
思っているけど、他の人にとっては迷
惑なことだったり、社会的には許さ
れないことだったりすることもあ
る。何も注意されず放っておかれると、
知らないうちに笑われたり陰口をた
たかれたりするもんだ。自分が気づ
かないことを忠告してくれる人は本
当にありがたいと思う。

「聴」という字は耳へんに「恵」と書く。「恵」は「直」と「心」の合体したもので、素直な心ということ。つまり素直な心で大きくことが「聴」じゃよ。

自分にとって都合の悪い人は決してマイナスばかりじゃなくて、プラスの面もあることを覚えておいてほしい。
ナムアミダブツ ナムアミダブツ。



(浄土宗社会国際局長 谷地玄雅)

ナムナム

質問箱

質問

私はおばけがこわいです。ご飯のときに、おかずを残すといつも「もったいないおばけが出るよ！」って言われます。本当にいるのかなあ？お母さんだって、好ききらいがあるのに…。(三重 小学校6年)

答え

さて皆さんは、いつも朝・夕の食事や学校での給食を残さずしっかりと食べていますか？好きなものだけ食べて、きらいなものひとつも食べないなんて事はありませんか？
いつも残さず食べている人。好ききらいがないという人は、すばらしいことだと思いますよ。おかずをよく残す原因には「味や見た目に好ききらいがある。おなかがすいていないから。」っていうことが多いようです。そのおなかがすいていない原因は、ご飯の時間までにお菓子などを食べすぎていたり、あまり体をつかって遊んでいないこと、睡眠が不足していることがあげられます。また好ききらいの原因には、習慣(食べなれない)ってことがあげられるそうです。
大人でも好ききらいはありますよ。でも、子どもと大きくちがうところがあります。それは、人間は十八歳くらいまでの間に一生使うための体と脳を作り上げるということです。そのためには、数多くの栄養を取らなくてはなりません。もし、栄養がかたよったり不足したりすれば、一生使うための体や脳の働きが悪くなるそうですよ。



※餓鬼道：命が生まれ変わる六つの世界。(地獄道・餓鬼道・畜生道・修羅道・人間道・天界道)

だからこそ、家族の人や学校の先生は、バランスよく適量を食べるようにおっしゃるのではないのでしょうか。
むやみやたらと残してばかりいると、脳のバランスがとれずイライラすることが多くなったり不安になったりして、「もったいないおばけ」が見えちゃうかもね…？
それに無駄に食べすぎたり、無駄に残したりしていると、「もったいないおばけ」よりもこわい、餓鬼道から餓えに苦しむ餓鬼たちがやって来るかもね…！ああ〜こわい！
これからは、ご飯のおかずがバランスよく適量を、美味しくただけるように、ご飯の時間にも家族の人とお話してみたいかがでしょうか。

イラスト by 池田 敦

みんな、できるよ!

てあ ほうほう かつ

手当ての方法 (やり方)

ケガの調べ方

意識があり呼吸もある、しかし何かおかしい、と感じられる時は、周囲を見わたそう。上から落ちたか、何かとぶつかったか、交通事故か、などと想像できるような体のどこかにケガをしている可能性がある。相手の体を動かさないように頭の先から足先まで全身をよく調べよう。
特に、頭と首は重要、ゆっくりとていねいに調べよう。一ヶ所を触るごとに「ここは痛くない？」などと、必ず声をかけながら調べるとよい。



- では、頭からいこう。
1. 髪をわけ、少しずつ触りながら痛み、出血、ハレがないか調べる。
 2. 頭の骨に凹みがないか触れてみる。(写真↓)
 3. 自分の手で、なるべく狭い範囲をていねいに調べる。
 4. 痛みや凹みなどがあつた場合は、調べを中止し、救急車を呼ぶ。
 5. 安静にし、動かさないようにして救急車の到着を待つ。
2. 目
- 1) 自分の指一本を立て、それを見つめさせる。(写真↑)
 - 2) その指をゆつくりと右・左と動かし、目でおわせる。
 - 3) 首は動かさずに目だけでおわせる。
 - 4) 目が左右とも正常に動いているか、瞳の大きさは左右とも同じか、視力はあるか、を調べる。
 - 5) 異常があれば、頭の時と同じく救急車を呼び、安静にしておく。
-
-

晴太くん

寺田 剛



浄土宗児童教化連盟では子ども用のお袷袋「シヤカリン子ども袷袋」を製作しました。オレンジ色と青色の2色あります。お年忌やお寺参りなどでお使いくください。
頒布価格は一本五百円です。ご希望の方は事務局までどうぞ。

シヤカリン

子ども袷袋が
出来上がりました!

これも仏教の言葉だよ!

機嫌(きげん)

お父さんお母さんが機嫌がいいとみんなうれいよね。でも機嫌が悪いとさびしいよね。
今は「気分」の意味で使われているけれど、もともと「機嫌」とは、他人のことをけなして嫌うことという意味だよ。
機嫌の良い悪いで態度を変えず、いつもニコニコ笑顔が一番。そうしたら毎日ご機嫌で過ごせるね。

みんなであらう考えよう

ちがいがし



- 1.女の子のまつ毛の数
 - 2.お坊さんの持っている焼きいもの数
 - 3.お坊さんの口の幅の数
 - 4.舞っている葉の数の数
 - 5.たき火の煙の数の数
- ぜんかい 前回の答え

お知らせ

◆みなさんからの記事を待っています。学校でのこと、家の中のこと、家族のこと、友だちのことなどを書いて送ってください。
◆またみなさんからの作品も待っています。絵や作文、お習字など何でもけっこうです。

◇送り先は
〒590-0935
大阪府堺市堺区神明町東3-1-40
法伝寺内 浄土宗児童教化連盟事務局
TEL・FAX 072-233-5354
Eメール puk-puk@wfs-net.ne.jp
感想もいっしょに書いてくださいね。

一年も終りに近づいて、いよいよお正月だね。今年一年いい年だった人もあまりよくなかった人も、二〇〇八年はいい年にしよう!
さて右の絵と左の絵のちがうところを5つさがしてください。正解者の中から抽選で30人の人に記念品をプレゼントします。しめきりは平成20年2月15日です。送り先は左記まで。意見や感想もいっしょに書いてね。ファックスやEメールでもいいよ。

◇送り先
〒590-0935
大阪府堺市堺区神明町東3-1-40
法伝寺内 浄土宗児童教化連盟事務局
イキイキコドモタイムズ係
電話・ファックス 072-233-5354
Eメール puk-puk@wfs-net.ne.jp

ぶくぶく編集室



お正月と聞いて何を思い浮かべますか。お年玉・年賀状・初詣で・おせち料理・お雑煮・初日の出・初夢・こたつでみかんなどでしょうか。
何ととっても、みんなにとってお年玉が一番うれいのではないのでしょうか。お正月のメインイベントですね。
たまったお年玉の使い道はどうするのか。ゲームやおもちゃなど好きな物を買ったりするのでしょいか。また貯金する人も多いのではないのでしょうか。無駄遣いするんだったら貯金した方がいいのかもしれない。
大人になったら自分でお金を稼がないといけません。お年玉をもらえるのも今のうちだけです。ですから大事に使うてください。自分のためにも、またお父さんお母さんのためにも。

