



第3回「星のくに」サマーキャンプ



《小4 末永 明梨》

それに私は肉がキライだったけど、少し好きになりました。焼肉、好きかも…

私は「キャンプ」が楽しかったです。班に別れたけど、友達が増えました。夜にはプラネタリウムを見て感激しました。オリエンテーリングも楽しかったよ！またやりたい！

《小6 定井 美月》
私も一度あの時に戻れたとしたら、私は星をまた見たいです。とっても楽しい一日でした。

《小6 定井 美月》
でも、おいしかったです。もう一度あの時に戻れたとしたら、私は星をまた見たいです。とっても楽しい一日でした。

《小6 定井 美月》
私も一度あの時に戻れたとしたら、私は星をまた見たいです。とっても楽しい一日でした。

平成十七年度
「子どもカルチャーだより」
楽しい思い出いっぱい！
浄土宗奈良教区
児童教化連盟主催

イキイキ☆コドモタイムズ

第3号

発行
浄土宗児童教化連盟

事務局
〒590-0935
大阪府堺市神明町東
3-1-40 法伝寺内

TEL・FAX
072-233-5354



ぽんぽこ和尚の心がやさしくなるお話

あいさつを大切にしよう

ナムアミダブツ ナムアミダブツ。
やあみんな元気かな、ぽんぽこ和尚じゃ。寒い冬が終わってようやく暖かくなってきたね。
最近あいさつをしている子どもたちが少ないように思うな。学校でも家の中でも、道ばたでも。みんなはきちんとあいさつをしているかな。
「おはよう」「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」…いろいろなあいさつがあるねえ。言葉をかわすことで人間関係がうまくいくんだよ。あいさつをするのはマナーじゃ。
「あいさつ」は「挨拶」と書くが、これは仏教の言葉じゃよ。意味は心を開いて相手にせまることなんだが、親しみや尊敬をこめてかわすあいさつは心が伝わるねえ。
暮らしの中であいさつがないと、どんなにさびしいものになるだろう。家の中でも学校でもぎすぎすしたも



のになるよ。
ところで、仏さまへのあいさつも
あるよ、知ってるかな。それは手を
合わせて「南無阿彌陀仏」と言うこ
と。「南無阿彌陀仏」には「こんに
ちは」「ありがとう」も「ごめん
なさい」も全部ふくまれるんだ。
みんなが心をこめて「南無阿彌陀
仏」とあいさつすると、仏さまはと
てもお喜びになるよ。お仏壇やお寺
の仏さまにお参りする時のごあいさ
つ、忘れないでな。
合掌（手をあはさす）
（浄土宗社会国際局長 松本眞岳）

ふくしだいけん
福祉体験

昆虫館見学

私は「紙フトタッチダウン」が心に残っています。知らない人とチームだったけど楽しかったし、初めて話せるようになった人もいて良かったです。

一番ビリで少し残念だったけど楽しかったのでもたやりたいです。次にやるんだったら一番になりたいです。

《小5 上田 若奈》

私は、福祉体験がよかったです。アイマスクをして、目の見えない体験をしたり、車イスに乗って少し急な坂道を自力で登ったりしました。私は目の見えない人がどうして白い杖一本で目の見えてるように歩ける

のか不思議です。

車イスに乗って、歩いたらそうでもない坂道なのに車イスで登るとたいへんでした。私は足が不自由だいたいへんだなと思いました。

《小5 栄久庵 有花》



紙フトタッチダウン

「昆虫館」に行ったとき、そこは二年生のころ行ったことがありました。でもやっぱり虫がキライでした。中に入ったら、虫が針に刺されているのがいっぱい。映像でもいっぱい虫がいてコワかったです。クイズの紙を渡されたけど、できませんでした。

《無記名》

しぜんがっこう もり なか づく 自然学校・森の中でバームクーヘン作り

日本レクリエーション協会
インストラクター 永目喜一郎

熊本市立田山の森の中にある野外保育施設「雑草の森」で開かれたNPO法人ヒューマン・ライフスクールの自然学校「森のバームクーヘン作り」にスタッフとして参加しました。

参加者は親子53人とスタッフ17人で、にぎやかな取り組みとなりました。まずは薪を集めて火をおこし、おきを作ります。次に2メートルほどの真竹の節が破裂しないようにドリルで節ごとに小さな穴を開けます。

そして竹の中央付近を60センチほど焼いて油抜きをします。やり方は竹を焼くと表面の油がとけてあわだってきます。これを布きれできれいにふきとります。これをしないと、ネタが竹にうまくからみません。

バームクーヘンの材料は、直径15センチ長さ40センチほどのものを作るのに、卵30個、バター600グラム、薄力粉500グラム、ホットケーキミックス500グラム、砂糖500グラムです。

ふるった粉に砂糖を混ぜ合わせ卵・バターをサックリ混ぜます。混ぜすぎると固くなります。次に竹にネタを流し、からめてゆっくり回しながら焼き、こげ目がついたらまたネタをからめて焼く、この繰り返しで約2時間ほどで焼き上がります。

最後に食べるわけです。竹のあまった部分を切り取ると、バームクーヘンが竹から抜けやすくなります。年輪みたいな模様がとてもきれいでした。とてもおいしかったですよ。

自然にふれあいながら、森の中で親子で自分の手で作るこの自然学校は、今日の子どもの虐待が広がっている中、親子のきずなという大切なものを思い出させるものでした。



イラスト by 池田 敦

みんな、できるよ！ いざという時のために 手当ての方法(やり方)

まず、倒れている友だちの、頭のすぐそばに膝をついてすわろう。そして、

- ① かた手を額におき、頭が動かないように押さえる。
- ② 反対の手の指2、3本を、あごの先にかける。
- ③ あごにかけた指を上へ引き上げる。(写真のように)
- ④ この状態のまま、救急車かおとなが来るのを待つ。

この手当てを「チンリフト」という。チン(あご)をリフト(あげる)する、わかるね。では、やってみよう。



友だちを、ただ、あおむけにねかせておいては息(呼吸)ができなく、ちっ息してしまう。そこで、手当て

LSFA インストラクター
トレーナー
よしだ いっしん
吉田一心

第二回 (前号からのつづき)

声をかけても、肩をたたいても動かない友だちは、意識をなくしている。(意識不明)このような

箱問質ナムナム

質問

花まつりは、お寺でしかやっていないのですか？ 自分の家でおまつりするなら、どんなふうになればよいですか？

(大阪 小学校5年)

答え

さて皆さんは、「花まつり」って何だかわかるかな？

そうそう、よく知っているとおり、仏様の御教えをこの世におひろめになられたお釈迦さまのお誕生日（四月八日）ですよね。

日本では、全国各地で四月八日前後に、お寺でその法要が勤められています。中には、子ども向けの法要や催しが行われたり、また一般の大人向けの催しが行われていますよ。

ちなみに、お釈迦さまのお生まれになったインドや仏教を信仰する世界の国々でも、「花まつり」は行われていますよ。

日本ではお寺が中心となり、

誕生佛（お釈迦さまがお生まれになった時の姿の像）に甘茶をかけてお祝いします。甘茶をかけるのは、お釈迦さまがお生まれになった時、天空が喜んで甘露の雨を降らしたことにちなんでいます。他の仏教信仰国では、地域や街、国をあげて、誕生佛やお釈迦さまの貴重な遺骨・遺品をゾウさんの背中に乗せて街中を練り歩くなど、盛大にお祭りを行うところもありますよ。

さてさて、家で「花まつり」を行うというのですが、すばらしいことだと思いますよ！

その方法は、花まつりのネーミング通りお花を飾り、甘茶の代わりにジュースで乾杯！お誕生日ですからパースデーケーキなんかでお祝いするのも良いかもしれませんね！

『ハッピーバースデー』デアイア！ お釈迦さま！

また、人々を幸せにする教えを広めたお釈迦さまにちなんで、飾りつけたお花を、大切な人やお世話になった人にプレゼントしても喜ばれるかもしれませんよ！

お釈迦さまの誕生日！皆さんで工夫して、楽しいお祝いすると同時に、周りの人々にも幸せをプレゼントしてみましよう！

*四月七日は、法然上人のお誕生日です！お忘れなくネ！

《浄土宗児童教化連盟では昨年一月二日～九日に「青少年ゴッーゴッー仏跡ツアー」を実施。青少年がタイ・インド・ネパールを訪れ、様々な国際交流を行いました。その体験記をシリーズでお送りします。》

青少年ゴッーゴッー仏跡ツアーに参加して・その三

長野 高校三年 倉崎祥史

ラジギールでは第一結集寺に泊まりました。山本さんのお寺

だそうで、現地の蚊取り線香をたいたら良く蚊も落ちましたが、ものすごい煙で人もいられないほどでした。

お寺の屋上で見た夕日は、日本で見るとは違い、きれいでした。

一晩お世話になったみなさんに見送られてネパールに向けて出発しました。

途中まではそこそこきれいな道でしたが、アジアハイウェイに入ったとたん、バスがすつぱり入るような穴だらけのものすごい悪路でした。

途中で農家を見学させていただいたりしました。農家は土壁とわらの屋根でできた家で、ベツドもわらでできていました。どこもきれいに掃除されてあり

ました。電気も水道もなく、日本では考えられないような生活

でした。

ネパールの国境まで十五時間ばかり、国境を越えるのにも一時間以上かかりました。外は真つ暗で百六十メートルあるはずの国境もどこからどこまでかまったく分からなくて残念でした。現地時間で夜の十時を過ぎ

ていてみんな疲れ果ててしましたが、ごはんが出るとすぐに元気がになりました。

朝カトマンズに行くために空港に行きました。空港は入り口が閉ざされていて銃を持った人が警備していました。空港のターミナルは小さく、とても粗末なつくりでした。

飛行機に乗る前の検査も、X線や金属探知機の機械はなく、とても簡単な検査だけでした。満席だったため、全員の荷物が載らず、残りは次の便だと言われびつくりしました。

(つづく)



真くん



あかりちゃん

あかり

みんなのページ

君も達人になれる

仏事をマスターしよう！

第3回 お灯明 (おとうみよう)

仏さまにお参りする時、いろいろなお供えをします。たとえば、お花・お香・お水・ごはん、そしてお灯明。

お灯明とは仏さまにお供えする火、ともしびのことです。えっ？火をお供えするの、と思うかもしれませんが、実は火（ともしび）は、迷いの世界を照らす仏さまの智慧の光をあらわしているのです。お仏壇の中がうす暗いからつけるのではありません。

現在お灯明としてよく使われるのはロウソクです。ロウソクは、ロウソク立て（燭台といいます）にまっすぐに立てます。ななめにしてつけると、片側だけロウがとけ、びっくりするよう大きな炎になることもあります。またロウソクの火の近くに燃えやすいものを置かないように注意しましょう。

お参りが終わって火を消す時は、バースデーケーキのように息を吹きかけてはいけません。手やうちわで消す時は、ロウが飛び散りますから、あまり強くあおいではいけません。

また日本で昔から使われている芯の太いロウソク（和ロウ）は、芯を火箸などではさまなければ消えません。みなさんも真心をこめて、お灯明をお供えしましょう。



これも
仏教の
言葉だよ！

中国語ポイントリッスン

ゆずりんの

はあい、ゆずりんだよ。今回からみんなに簡単な中国語を教えちゃいます！ 少しずつ覚えてね。

你好（ニーハオ）。みんなが一度は聞いたことのある中国語ではないでしょうか。你好「あなた」。好は「良い・元気だ」。ですから你好で「あなたは元気だ」という意味になります。中国語ではこれが「こんにちわ」のあいさつとして使われています。

日本語の「こんにちわ」は昼間に使われ、朝や夜に使われることはありませんが、中国語の你好は朝・昼・夜のいつでも使うことができます。

Q マメ知識クイズ

中国でも日本のアニメはたいへん人気があります。さて何のアニメかな。

- 1 机器猫
- 2 鉄臂阿童木

答えがわかった人は、ハガキかファックス、Eメールで送ってください。

答えとあなたの住所・氏名・学年を書いてください。コドモタイムズの意見や感想も書いてね。

〒614-8015
京都府八幡市八幡目所1 念佛寺内
イキイキコドモタイムズ クイズ 係
FAX 075 (683) 8865
Eメール duck-duck@w6snet.ne.jp

迷惑 (めいわく)

めいわくなことって多くないですか。最近では人のめいわくを考えない人が多そうですね。めいわく（迷惑）とは、ほかの人が原因でいやな思いをすることですね。

「迷惑」は、もともと自分心が乱れ迷うことをいいました。しかしそれが、心が迷い、いやな気持ちになるのは、自分のせいではなく他人のせいだということになって、今の意味になりました。

人に迷惑をかけるないようにすれば、自然と迷いもなくなるかも…。

「シヤカリン」に決定！

マスコットキャラクターの名前

創刊号で、コ



ドモタイムズのキャラクターの名前を募集したところ、かわい名前を多数応募いただきました。

その中から選考の結果、埼玉県増田紗季さん（小五）が考えてくれた「シヤカリン」に決定しました。名付け親の増田さんにはすてきなプレゼントを贈ります。

応募してくれた皆さん、ありがとうございました。

これから「シヤカリン」としてかわいがってくださいね。

ぷくぷく編集室



四月八日は何の日か知ってるかな。お釈迦さまがお生まれになった日、誕生日だよ。「花まつり」はお釈迦さまのお誕生をお祝いする行事です。バースデーパーティーということだね。

花いっぱい飾られた小さなお堂の中に、生まれたばかりのお釈迦さまの像をおまつりし、甘茶をかけてお祝いするんだ。甘茶をかけるのは、お釈迦さまがお誕生の際に、空から甘い雨が降ってきたといわれているところからだ。

花まつりは多く四月から五月にかけて行われています。

みんなも機会があったら参加してお祝いしてください。そしてこの世に生まれてきた命、その命の尊さ、大切さについて一度考えてみてください。